

# みのこし



土佐清水市立三崎小学校 Tel85-0351 <文責：平林> 2025 年 7 月 14 日 No. 6

## 5・6 年生が宿泊研・修学旅行に参加！ ～みんなと楽しく過ごせました～

7月3日～5年生が1泊2日で「宿泊学習」、6年生が2泊3日で「修学旅行」に行ってきました。

5年生は、シーカヤックやボディーボード等の体験活動をメインに2日間、楽しくみんなと過ごしてきました。6年生は、野球観戦やレオマワールドで楽しみ、広島の平和公園では、しっかり平和学習を行ってきました。（登校日で下級生に平和学習で学んだことを報告する予定です。）

親元を離れての研修だったので不安もあったと思いますが、無事に帰ってきてくれました。この学びをこれからの学校生活に活かしてくれることでしょう。

## 人権・道徳参観日への参加ありがとうございました～高知の道徳も活用してください～

今学期最後の参観日(人権・道徳参観日・個人面談)にたくさんの保護者の皆様の参加ありがとうございました。参観日や行事ごとにいつも思うことですが、保護者の皆様の出席率に感謝・感謝です。子どもたちを思う気持ちや学校を支えようとしてくれる思いが伝わってきます。本当にありがとうございました。

子どもたちも人権や道徳の勉強を熱心に取り組んでいたと思います。相手を思う気持ちややさしさがどんどん成長しています。これは学校だけの取組ではできないことです。保護者の皆様の家庭教育があってこそです。学級懇談の中で担任からの説明もあったと思いますが、是非「高知の道徳」の冊子を活用して親子での会話等を楽しんでください。よろしくお願いします。

## 全学年週に2～3回程度水泳の授業を行っています！ みんな頑張って泳力をつけています

6月12日以降全学年が水泳の授業を行い、みんな頑張って泳いで泳力(体力)をつけています。

暑さに負けず泳いでいる姿は立派です。低学年もけのび、ふし浮き、バタ足で小プールの横や縦を何度も泳いでいます。3年生以上も大プールを何往復も泳ぎ、きれいなフォームを意識して練習に取り組んでいます。これからも練習を繰り返し行い、泳力をつけてくれることでしょう。7月17日の校内水泳大会が楽しみです。

### 2025年度 三崎小校内水泳大会（案）

- 1 目的
  - ・今までの水泳の成果（泳力、体力）を発表し合う。
  - ・友だちの泳ぎを見たり、応援したりすることにより、仲間意識を高める。
- 2 日時 7月17日（木） 10：00～11：30  
・プール集合 9：50
- 3 日程
  - (1) 9：50にプールサイドに集合（バスタオルを持って）
  - (2) 開会式（司会：体育委員会）
    - ・はじめのことば（体育委員会）
    - ・校長先生の話
    - ・日程説明と諸注意（森先生）
    - ・準備運動（体育委員会）
    - ・シャワー（1年生から順に→控え席に戻る。）
  - (3) 全校水泳（10：05～）
    - ①自由水泳→1～2年小プールで3～6年大プールでそれぞれ水慣れ（5分）
    - ②1・2年生 横自由形
    - ③5・6年生 25m自由形 ※コースロープ貼り
    - ④3・4年生 25mビート板（自由形）
    - ⑤5・6年生 25m平泳ぎ
    - ⑥自由水泳・休憩（5分）
    - ⑦1・2年生 縦自由形
    - ⑧3・4年生 25m自由形
    - ⑨5・6年生 50m自由形（希望者）
    - ⑩5・6年生 50m平泳ぎ（希望者）
    - ⑪リレー 100m（25m×4名）
    - ⑫自由水泳 ※コースロープ外し
  - (4) 閉会式（司会：体育委員会）
    - ・講評（教頭先生）
    - ・おわりの言葉（体育委員会）

※日程、内容等変更の可能性あり

## 地震の避難訓練を実施しました！～みんなが全力で逃げ切ることができました～

7月11日（金）、今回は2・3・4年生は水泳授業中、その他の学年は校内での授業中を想定し地震・津波の避難訓練を実施しました。多くの子どもたちが真剣に取り組むことができました。今回も、①地震のアラームが鳴ったら身を守る行動をとる。②揺れがおさまったら校門付近まで逃げる。（3・4年生は上ノ段の高台へ）という形で実施しました。

今回も素早い行動ができました。これからもいろいろな形での避難訓練を計画的に実施し、自分の命を守る行動、みんなの命を守る行動を身に付けていきたいと思います。