

少年補導センター便り



土佐清水市少年補導センター

TEL : (0880)82-3501

2021年12月発行

◇西部地区少年補導育成センター連絡協議会「土佐清水大会」を開催しました！

10月27日(水)土佐清水市を会場に、第2回西部地区少年補導育成センター連絡協議会が開催されました。この協議会には、西部地区の各少年補導センターや高知市少年補導センター、西部地区警察署、幡多児童相談所が参加し情報交換や講演会が行われました。講演会では講師に高知県スクールカウンセラー小松宏暢さんをお迎えして「ネット依存・ゲーム障害に対して～現状を踏まえながら～」を演題に、依存症とは？なぜ依存症から抜け出せなくなってしまうのか、ネット依存には「インドア型」と「モバイル型」があること、依存症から回復するための取り組み等の依存症について話を聞き、その後、事例についてグループ協議や情報交換を交えながら深く学ぶことができました。土佐清水市教育センターホームページ「小松カウンセラーの部屋」にもネット依存についての話がありますのでぜひご覧ください。

※ネット依存・・・インターネットの過剰な利用により心身、人間関係に支障をきたしてしまう状態。
ネット依存の9割はゲーム障害によるものである

○あなたはどうか・・・？

1. インターネットに夢中になっていて感じる
2. 満足を得るために、ネットを使う時間が長くなる
3. ネットに制限をしようとしたが、うまくいかなかったことがある
4. ネットを制限し、イライラしたことがある
5. 予定よりも長時間ネットを使ってしまう
6. ネットのために、人間関係や学校活動を台無しにした、しそうになった
7. ネットへの熱中を隠すために周囲にウソをついたことがある
8. 問題や不安などから逃れるためにネットを使う



8つのうち、5つ以上当てはまる人はネット依存が疑われるそうです。あなたはどうか？

◇第9回土佐清水市中高生弁論大会を開催します！

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により会場での開催が実施できませんでしたが、今年度は12月9日(木)13時30分より、土佐清水市民文化会館で「第9回土佐清水市中高生弁論大会」を開催することになりました。限られた人数にはなりますが一般席も準備しています。また、せっかくの機会ですので、多くの方々に見て頂きたくライブ配信を計画しました。たくさんの参加・ご視聴をよろしくお願ひします。配信については以下の通りです。

1. 以下のURLを直接入力してご視聴ください。または、QRコードを読み込みご視聴ください

URL :

<https://www.youtube.com/watch?v=VGWSrMTAiso>

※大文字、小文字にご注意ください。



《裏面に続く》

☆配信について注意してほしいこと

- ◇配信リンクを関係者以外に配布しないこと
- ◇配信を配信しないこと
- ◇配信画面をスクリーンショットしてSNSなどにあげないこと
- ◇配信データを使用したい場合は事前に土佐清水市教育センターに連絡すること
- ◇保護者への配信については各校の規定に従うこと

※※ライブ配信は12月10日（金）17時までの限定公開です。

「第9回土佐清水市中高生弁論大会」 12月9日（木）13：30～ 土佐清水市民文化会館

	発表者名	学校名	学年	演 題
1	畝崎 一桜	清水中	1年	時間の大切さ
2	福田 一朗	清水高	1年	歴史をつなぐ
3	永野 雅	清水中	2年	にげてばかりだった私の人生
4	大平 良美	清水高	2年	何も気づいていなかった・・・
5	大島 いろは	清水中	3年	生徒会長を通して
6	吉名 倭心希	清水高	2年	進路
～休憩～				
7	福山 叶	清水中	1年	みなさんに知ってほしいこと
8	武藤 嵐	清水高	1年	歴史をつくる
9	浦本 茜	清水中	2年	トモダチ
10	扇喜 舞花	清水高	2年	将来
11	森 みなみ	清水中	3年	私の母
12	仮谷 芹菜	清水高	2年	将来について

◇SNS豆知識

◎『SNS』トラブルになったことありませんか？

『SNS』とは、ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で人と人との交流を手助けするインターネット上のサービスです。自分のプロフィールや画像を公開したり、動画を発信したり、メッセージをやりとりしたり、会員同士が交流を深めることができます。同じ趣味を持ったりするなど、新たな人間関係を作る場所でもあります。しかし、使い方に気をつけないと・・・。

○こんなことありませんか？

1. 友人との『SNS』でのトラブル

- ・〇〇くんの話って おもしろくない？
- ・〇〇くんの話って おもしろくない(笑)。
- ・〇〇くんの話って おもしろくない。

※「？」や(笑) などがあるとないでは相手への伝わり方は全くちがいます。あなたはこの3つの文章を読んで〇〇くんはどんな人だと思いましたか？

2. 友だちグループで遊ぶ約束をしているとき 「なんでくるの？」

「なんで(どうして)くるの？」と伝わってしまうと・・・。交通手段と思って送ったつもりが誤解されますね。

この意味をどのようにとらえますか？ 「やばくない」

☆相手と顔を見合わせたコミュニケーションは、言葉だけではなく表情や様子から相手の心情が伝わります。SNSでのやりとりでは表情や様子が伝わらず、メッセージも短いため、誤解を招きやすいです。みなさんも注意してくださいね。

